



Директор школы

Сабанчиев Н.А.

Двухнедельное меню школьной столовой МКОУ « Бабаюртовская СОШ №1 им А.А.Арзулума »

С 01.09.2020г по 15.09.2020г. на одного ученика.

1-ая неделя

№	Дни недели	Наименование блюд	Выход
1	Вторник	Каша пшеничная с маслом	0,150/0,002
		Хлеб пшенич	0,06г
		какао	0,2г
		яйцо	1шт
		бананы	0,1г
2	Среда	Рисовая каша с подливой из курицы	0,150г /0,06/0,08
		Хлеб пшенич	0,06г
		Сладкий чай	0,2г
		бананы	0,1г
		Салат из капусты с горошком и с буряком	0,1г/0,1/0,01
3	Четверг	Калмыцкий чай с молоком	0,01/0,1
		Хлеб пшенич	0,06
		сыр	0,03
		Гречка с подливой с фаршем	0,150/0,05/0,06
		яблоко	0,01
4	Пятница	Макароны отвар с подливой в сливочном масле	0,150/0,06/0,02
		Сладкий чай	0,2
		сыр	0,03
		Хлеб пшенич	0,06
		яблоко	0,01
5	Суббота	Плов из курицы	0,150/0,06/0,08
		Сок натуральный	0,2
		печенье	0,05

2-ая неделя

№	Дни недели	Наименование блюд	выход
7	Понедельник	Суп вермишелевый	0,08/0,01/0,03
		Каша молочная манная с сливочным маслом	0,02/0,1/0,02
		Хлеб пшенич	0,03
		Сладкий чай	0,2
		Сыр	0,03
		яблоко	0,01
8	Вторник	Каша пшеничная с маслом	0,150/0,02
		Хлеб пшенич	0,06г
		какао	0,2г
		яйцо	1шт
		бананы	0,1г
		пряники	0,05г
9	Среда	Рисовая каша с подливой с курицей	0,150г /0,06/0,08
		Хлеб пшенич	0,06г
		Сладкий чай	0,2г
		бананы	0,1г
		Салат из капусты с горошком и с буряком	0,1г/0,1/0,01
10	Четверг	Калмыцкий чай с молоком	0,01/0,1
		Хлеб пшенич	0,06
		сыр	0,03
		Гречка с подливой с фаршем	0,150/0,05/0,06
		яблоко	0,01
11	Пятница	Макароны отвар с подливой	0,150/0,06
		Сладкий чай	0,02
		сыр	0,03
		Хлеб пшенич	0,06
		Яблоко	0,01
12	Суббота	Плов из курицы	0,150/0,06/0,08
		Сок натуральный	0,2
		печенье	0,05
		кисель	0,2
		Бананы	0,1

№	Дни недели	Наименование блюд	выход
14	Понедельник	Суп вермишелевый	0,08/0,01/0,03
		Каша молочная манная с сливочным маслом	0,02/0,1/0,02
		Хлеб пшенич	0,03
		Сладкий чай	0,2
		Сыр	0,03
		яблоко	0,01
15	Вторник	Каша пшеничная с маслом	0,150/0,02
		Хлеб пшенич	0,06г
		какао	0,2г
		яйцо	1шт
		бананы	0,1г
		пряники	0,05г